

Согласовано:

Директор
МБОУ Красноармейской СОШ
Л.В. Тришкина

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

27 апреля 2022 г

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак - 40 руб.							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	20,5	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2 Бутерброды с сыром	10,5	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3 Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4 Компот из свежих плодов	6,0	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	40,0	555,0	19,8	19,0	87,4	580,4	
Обед — 96 руб.							
Борщ с капустой и картофелем	23,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
Макаронные изделия отварные с маслом	14,50	160,0	5,65	5,87	34,88	215,47	10
Винегрет овощной	7,50	60,0	0,72	5,40	4,02	67,14	32
Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
Кисломолочный продукт (ряженка)	25,50	180,0	5,22	5,22	7,56	91,80	30
Итого:	96,00	780,0	26,0	35,3	90,5	789,4	
Итого день:	136,0	1335,0	45,8	54,3	177,9	1369,8	